

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

23 июня 2025 г.

Меню

23 июня (19 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
19 день			
Обед	Суп «Харчо» с мясом говядины, с зеленью Котлета рубленая из мяса птицы с сыром Бобовые отварные с маслом Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	60 200/15/1 250 200 50 20	100 250/20/1 300 200 50 50
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (яблоко)	150/25 200 200	150/25 200 200
Ужин	Салат из свежих огурцов с маслом Зелень свежая (в ассортименте) Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Чай «Каркаде» Хлеб «Отрубной» Хлеб 1 сорт	60 1 90/45 150 200 30 40	100 1 100/50 180 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Вафли промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____